

«Утверждено»

Приказ № 36 от 01.09.2020 г.

Заведующий МКДОУ _____

Полушкина А.А.

Учебный план

МКДОУ детского сада № 16 «Малыш» г. Омутнинска Кировской области

на 2020-2021 учебный год

г. Омутнинск,

2020 г.

Пояснительная записка

Учебный план ДООУ составлен на основе образовательной программы ДООУ. с учётом нормативно - правовых документов и локальных актов:

- Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений. Сан ПиН 2.4.1. 3049-13 от 29.05.2013г.;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155).

Основная цель учебного плана: регламентация образовательной деятельности.

В структуре учебного плана выделена НОД, направленная на реализацию основной части программы и части программы, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях: «Социально-коммуникативное развитие»; «Познавательное развитие»; «Речевое развитие»; «Художественно-эстетическое развитие»; «Физическое развитие».

Образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации образовательного процесса обеспечено единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом поставленные цели и задачи решаются, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму». В основе построения образовательного процесса лежит комплексно-тематический принцип, который дает возможность достичь этой цели.

Учебный план реализуется в ходе непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД, занятие) с детьми раннего возраста (2-3 г.) и дошкольного возраста (3-8 лет).

Максимальный объём нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует санитарно – гигиеническим нормативам (СанПиН 2.4.1.3049 – 13) согласно Постановлению от 29 мая 2013 г. № 28564 Министерства здравоохранения РФ):

- **в 1 младшей группе (2-3 года)** – 10 занятий в неделю длительностью не более 10 минут, с 10 минутным перерывом между ними;
- **во 2 младшей группе (от 3 до 4 лет)** – 11 занятий в неделю длительностью не более 15 минут, с 10 минутными перерывами между ними;
- **в средней группе (от 4 до 5 лет)** – 12 занятий в неделю по 20 минут, с 10 минутными перерывами между ними;
- **в старшей группе (от 5 до 6 лет)** - 14 занятий в неделю длительностью не более по 25 минут, с 10 минутными перерывами между ними;
- **в подготовительной группе (от 6 до 8 лет)** – 15 занятий в неделю длительностью не более по 30 минут, с 10 минутными перерывами между ними.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
 - в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- Форма организации занятий: с 1,5 до 3 лет (подгрупповые), с 3 до 7 лет (фронтальные).

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- ранний возраст – 10 мин.,

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

В учебный план с целью подготовки детей к школе включена НОД по подготовке детей к обучению грамоте. В средней группе занятия начинаются во второй половине учебного года - с февраля.

Учебная нагрузка по каждой НОД снижена в связи с тем, что в сентябре и в мае - проводится психолого-педагогическая диагностика, направленная на выявление уровня индивидуального развития детей, одна неделя календарного года (последняя неделя декабря) направлена на организацию культурно-досуговой деятельности. В раннем возрасте (2-3 года) в связи с адаптацией детей образовательная деятельность в сентябре не проводится. В данный период НОД не организуется, увеличивается продолжительность прогулок, проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, досуги, развлечения художественно-эстетического цикла, экскурсии и др.

Для реализации учебного плана составляется расписание НОД.

В структуре учебного плана выделена НОД, направленная на реализацию основной части программы и части программы, формируемой участниками образовательных отношений.

Непосредственно образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В середине года (январь) для детей организовываются недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, а также увеличивается продолжительность прогулок).

Учебный план для групп общеразвивающей направленности

№	Виды детской деятельности	ранний возраст		дошкольный возраст							
		I младшая группа 2-3 года		II младшая группа 3-4 года		средняя группа 4-5 лет		Старшая группа 5-6 лет		Подготовительная группа 6-8 лет	
		группы общеразвивающей направленности		группы общеразвивающей направленности							
		неделя	год	неделя	год	недел я	год	недел я	год	недел я	го д
1.	Социально-коммуникативное и познавательное развитие										
1.1.	Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП)			1	32	1	32	1	32	2	64
1.2.	Познавательно-исследовательская деятельность (формирование представлений о себе и окружающем мире)			1	32	1	32	1	32	1	32
1.3.	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	2	64								
1.4.	Экспериментирование с материалами и веществами	1	48								
2.	Речевое развитие										
2.1.	Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	3	96								
2.2.	Коммуникативная деятельность			0,5	16	0,5	16	1	32	1	32
2.3.	Восприятие художественной литературы и фольклора			0,5	16	0,5	16	1	32	1	32
2.4.	Подготовка к обучению грамоте			-	-	1	16	1	32	1	32
3.	Художественно-эстетическое развитие										
3.1.	Изобразительная деятельность			2,5	80	2,5	80	3,5	112	3,5	112
	рисование			1	32	1	32	2	64	2	48
	лепка			1	32	1	16	1	32	1	32
	аппликация			0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16
3.2.	Конструирование			0,5	16	0,5	16	0,5	16	0,5	16
3.3.	Музыкальная деятельность			2	64	2	64	2	64	2	64
3.4.	Восприятие смысла музыки	2	64								
4.	Физическое развитие										
4.1.	Двигательная деятельность	2	64	3	64	3	96	3	96	3	96
Итого: объем недельной образовательной нагрузки по образовательной программе		10		11		12		14		15	